

TRAIL DELLA CASTAGNA - REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE: LUPI D'APPENNINO E 3MORI RUNNING TEAM IN COLLABORAZIONE CON PRO LOCO VEZZOLACCA

PERCORSO: corsa in montagna a passo libero lungo sentieri e boschi dell'Alta Val d'Arda, nel comune di Vernasca.
Percorso di km 19 con 900 m. D+

PARTENZA ED ARRIVO: Vezzolacca, Vernasca (PC), ore 9.30

RITROVO ED ISCRIZIONI: Vezzolacca, piazza Comunale dalle ore 8.00 alle ore 9.15

PARTECIPAZIONE: è richiesto il certificato medico valido per l'attività sportiva agonistica, età minima 18 anni.

CLASSIFICHE: verrà stilata una classifica ufficiale con cronometraggio manuale

MONTEPREMI: Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale. TUTTI I PREMI SONO IN NATURA E MATERIALE TECNICO, non saranno distribuiti premi in denaro. Grande ristoro finale e pasta party all'arrivo

RISTORI: sono previsti tre ristoranti con bevande e cibi solidi, due sul percorso, il terzo all'arrivo.

MATERIALE OBBLIGATORIO: Scarpe da Trail Running, Giacca antivento, riserva idrica ½ litro.

QUOTE D'ISCRIZIONE: 15 euro



SCHEDA D'ISCRIZIONE

COGNOME	NOME	DATA DI NASCITA	SESSO
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
INDIRIZZO	CAP	CITTA'	PROV.
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
TELEFONO	SOCIETA'	FEDERAZIONE - N° TESSERA	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

QUOTA D'ISCRIZIONE: 15 euro comprensivo di pasta party finale

Compilare la scheda ed inviare via fax al numero 05231810149 oppure via mail a info@lupidappennino.com accompagnato dalla ricevuta di pagamento e dal relativo certificato medico.

Il versamento della quota dovrà avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente numero:

IBAN: IT 02 0 05156 65240 CC0040009937- Causale "Trail della Castagna" + nome/cognome"

